

# EPA/DHA essentials

Omega-3-Fettsäuren  
1000 mg

## Omega-3-Fettsäuren für ein gesundes Herz-Kreislauf-System

Aufgrund von Fehlverschiebungen in unserer Ernährung (zu wenig fette Seefische, übermäßiger Konsum an Transfetten, gehärteten Ölen, tierischen Fetten) hat die Zufuhr von Fischölen enorme und vielseitig positive Effekte auf den allgemeinen Gesundheitszustand.

EPA/DHA essentials 1000mg beinhaltet die standardisierten Omega-3-Fettsäuren EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Sie gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Die essentiellen Fettsäuren weisen somit herzschtützende Eigenschaften<sup>1)</sup> auf und tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks<sup>2)</sup> bei. Omega-3-Fettsäuren sind zudem wichtige Bausubstanzen der Myelinscheiden.

## Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- für ein gesundes Herz-Kreislauf-System
- zur Deckung des Bedarfs bei fischerarmer Ernährung

## EPA und DHA

- haben schützende Eigenschaften auf das Herz-Kreislauf-System
- leisten einen Beitrag zu einer normalen Gehirnfunktion
- tragen zu einem normalen Sehvermögen bei
- tragen zu einer normalen Herzfunktion bei<sup>1)</sup>
- tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 250 mg EPA und DHA verzehrt werden.

<sup>2)</sup> Die positive Wirkung stellt sich nur ein, wenn täglich 3 g EPA und DHA verzehrt werden. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA/DHA darf nicht überschritten werden.



Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
Fischölkonzentrat	2000 mg
enthält: EPA (Eicosapentaensäure)	600 mg
DHA (Docosahexaensäure)	400 mg

**Zutaten:** Fischölkonzentrat, Kapsel: Rindergelatine, Glycerin, Antioxidationsmittel: gemischte natürliche Tocopherole

Nahrungsergänzungsmittel

**Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu den Mahlzeiten.

Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	130 g	2382595	05134805
180	260 g	3025288	05134768

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in deiner Apotheke!